

今月の郷土料理♪

今月の郷土料理は、東北地方より秋田県、中国地方より鳥取県、関東地方より神奈川県の料理です！！
各地域の郷土料理、聞きなれない方言での料理名も多いですね♪♪



10/7
昼食



⑩ 秋田県…いものこ汁
ぬめりが多く、柔らかい県南部の
里芋はいものこ汁に
欠かせない食材です！
山のきのこが豊富な秋に、様々な
野菜を具だくさんに
収穫のお祝いなべっこ等で作られ
ます♪



10/13
昼食



⑫ 鳥取県…どんどろけ飯
油で炒めた豆腐を混ぜたきこみ
ごはん。
『どんどろけ』とは、県中部の方言で
雷のことを指します。
豆腐を炒める時の『バリバリ』という
音が、雷に似ていることからこの名
前がついたそうです(*^_^*)



10/26
昼食



⑬ 神奈川県…海軍カレー
神奈川県の横須賀では、『よこすか海軍
カレー』というキャッチフレーズで都市を
アピールしています。
海上自衛隊が航海中は、海上生活をし
ていると曜日の感覚が分からなくなっ
てしまうため、航海中の毎週金曜日はカ
レーの日と決まっているそうです♪
因みに、横須賀潜水艦基地隊のレシピ
を参考にしました☆

