

今月の郷土料理♪

今月の郷土料理は、東北地方より秋田県、中国地方より鳥取県、関東地方より神奈川県料理です！！
各地域の郷土料理、聞きなれない方言での料理名も多いですね♪



10/7
昼食



⑩ 秋田県・・・いものこ汁
ぬめりが多く、柔らかい県南部の里芋はいものこ汁に欠かせない食材です！
山のきのこが豊富な秋に、様々な野菜を具だくさんに収穫のお祝いなべっこ等で作られます♪



10/13
昼食



⑫ 鳥取県・・・どんどろけ飯
油で炒めた豆腐を混ぜたたきこみごはん。
『どんどろけ』とは、県中部の方言で雷のことを指します。
豆腐を炒める時の『バリバリ』という音が、雷に似ていることからこの名前がついたそうです(*^_^*)



10/26
昼食



⑬ 神奈川県・・・海軍カレー
神奈川県の横須賀では、『よこすか海軍カレー』というキャッチフレーズで都市をアピールしています。
海上自衛隊が航海中は、海上生活をしていると曜日の感覚が分からなくなってしまったため、航海中の毎週金曜日はカレーの日と決まっているそうです♪
因みに、横須賀潜水艦基地隊のレシピを参考にしました☆

